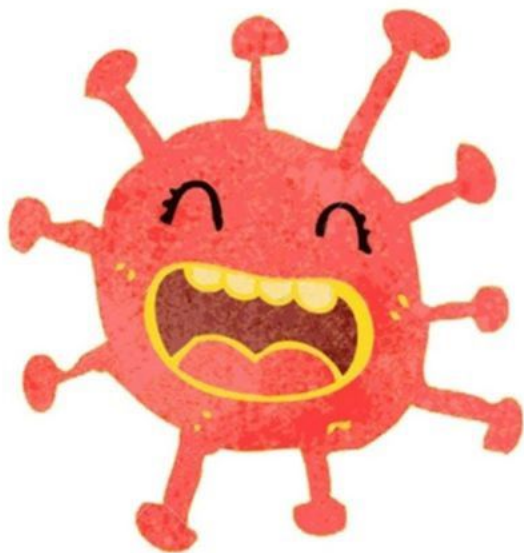


# LABAS

Esu VIRUSAS – gripo  
ir peršalimo pušbrolis...



Mane vadina koronavirusu

Labai mėgstu keliauti



Mėgstu  
sveikintis  
su žmonėmis

**DUOK  
PENKIS**



# Girdējai apie mane?

Taip

Ne

O kaip tu jautiesi,  
kai apie mane girdi?

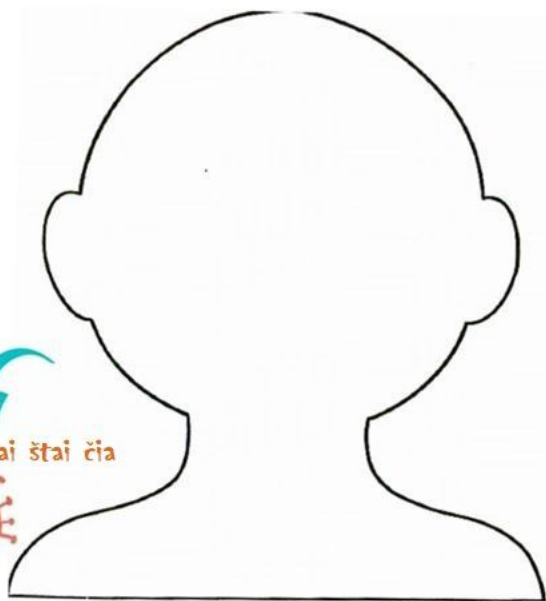


Ramus/-i Neramus/-i Susirūpinęs/-usi



Susidomėjęs/-usi Suirzęs/-usi Liūdnas/-a

Suprantu, kad jautiesi...

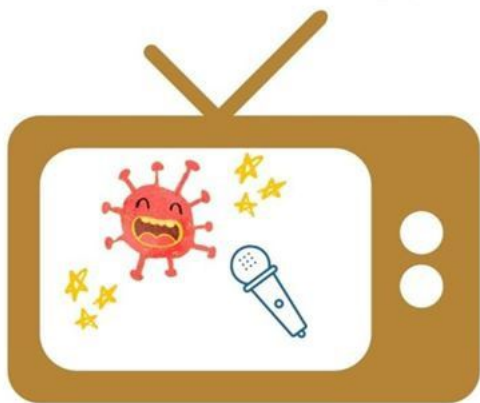


Nupiešk tai štai čia



Aš jausčiausi panašiai

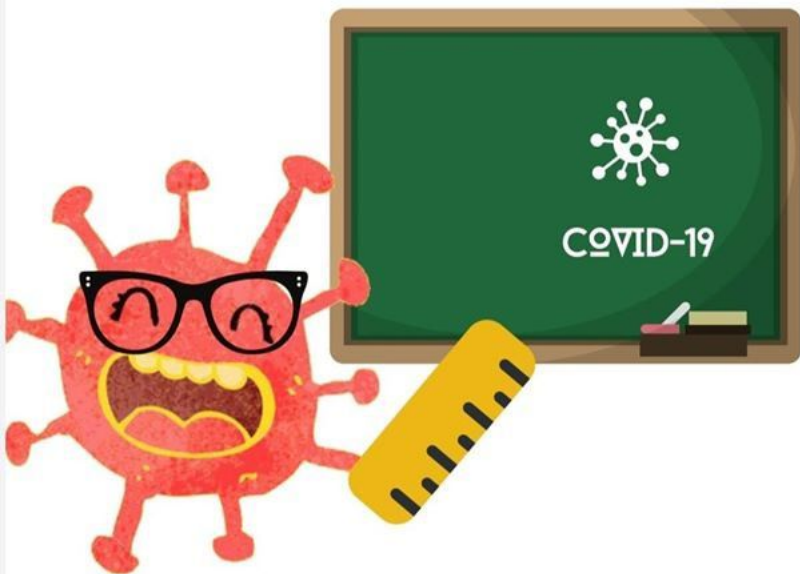
Kartais suaugę yra susirūpinę,  
kai skaito apie mane arba  
girdi apie mane per televiziją



**TAI AŠ!**



Bet paaiškinsiu tau...



kad galėtum suprasti, kas aš esu

Kai atvažiuoju į svečius,  
parsivežu su savimi



Kvėpavimo sunkumus



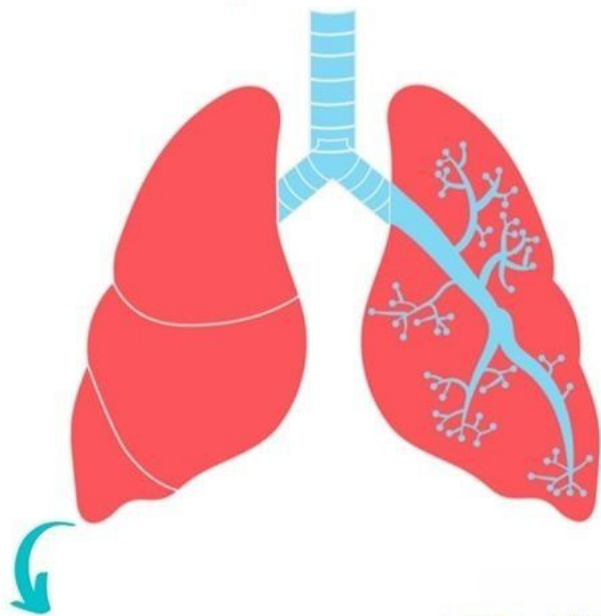
Karščiavimą



Kosulį



Bet aš greitai išvažiuoju  
ir beveik visi sergantys  
pasveiksta



**BYE BYE...**

Panašiai, kaip Tavo kelis  
užgyja po įdrėskimo ar  
sumušimo





Gali būtī ramus/-i!

nes suaugē rūpinasi Tavimi!

---

Jie pasirūpins,

kad būtum

saugus/-i



# Tu irgi gali padėti:

1



Plauk rankas su muilu  
ir vandeniu tiek laiko,  
kiek groja Tavo  
mėgstamiausia daina



Dainuok ją visada,  
kai plauni rankas

2



Naudokis antibakteriniu skysčiu  
ir lauk kol jis išdžius



Skaičiuok tada iki 10 ir  
nejudink rankų!

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

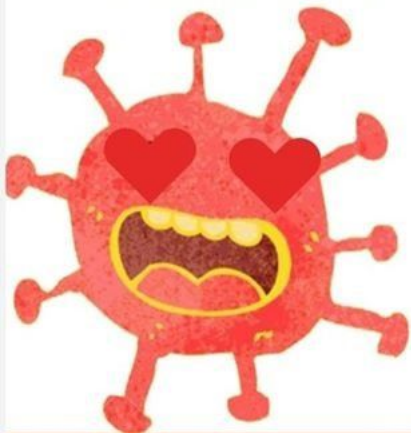
Delnai jau sausi...bėk žaisti!

Tai yra svarbu, kad neateičiau

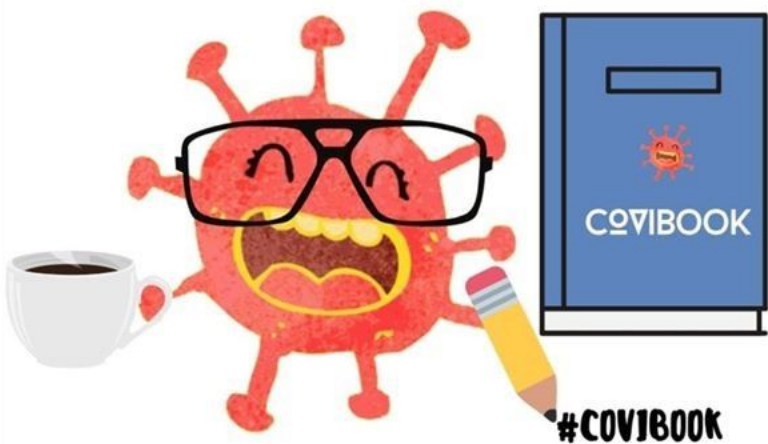
į svečius



O tuo tarpu gydytojai  
vis dirba ir bando išrasti  
skiepus, kad galėčiau  
sveikintis nesukeldamas ligos.



# PABAIGA



Atsiųsk šią knygą PDF formatu iš puslapio:

[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)

Autorė: *Psichologė Manuela Molina Cruz*

Instagram: @mindheart.kids  
manuela\_825@hotmail.com

Vertė:

Anna Ulevič